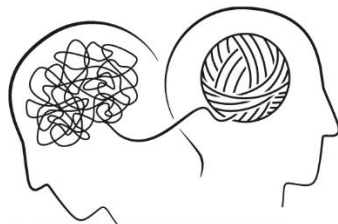


## Sodelujemo za vključujočo Evropo TRIALOG

# Duševna stiska - kam po pomoč?

### Institucije za napotitev:

- AVISENSA, Inštitut za psihologijo, svetovanje in izobraževanje**  
Turnerjeva 17, Maribor (040 647 845, info@avisensa.com)  
Psihološko svetovanje in druge psihološke storitve za mladostnike in odrasle – samoplačniško.
- Center interesnih dejavnosti Ptuj – Insta po#moč**  
Osojnikova cesta 9, Ptuj (080 21 20041 604 778, instapomoc@cid.si)  
Svetovanje in razbremenilni pogovori z mladostniki ter mladimi odraslimi.
- Center za psihološko svetovanje Posvet – Maribor**  
Ljubljanska 4, Maribor (031 704 707, info@posvet.org)  
Individualna in skupinska obravnava posameznikov.
- Društvo študentov psihologije Maribor**  
Slomškov trg 15, Maribor (svetovalnica.dspmi@gmail.com)  
Individualna obravnava študentov v čustveni stiski.
- Krizni center za mlade Maribor**  
Trubarjeva 27, Maribor (02 250 26 60/051 324 211, kcm-mb@gov.si)  
Zagotavljanje kratkotrajne namestitve otrok in mladostnikov v krizni situaciji.
- Mladinski center Ormož**  
Grajski trg 3, Ormož (040 345 282/02 71 94 141, mcmormoz@siol.net)  
Svetovanje in informiranje za mladostnike.
- Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota Maribor**  
Frankolova ulica 4, Maribor (041 679 756, info@noexcuse.si)  
Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta.
- Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - enota Maribor**  
Strossmayerjeva ulica 3, Maribor (02 23 80 680, info@ozara.org)  
Nudenje strokovne pomoči in podpore ljudem z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, ljudem v duševni stiski in njihovim svojcem.
- Pekarna Magdalenske mreže (MM)**  
Ob železnici 8, Maribor (02 30 06 850/041 481 246, info@pekarnamm.org)  
Svetovalnica za mlade.
- Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor**  
Lavniceva ulica 5, Maribor (02 234 97 00, svetovalni.center-mb@guest.arnes.si)  
Pomoč otrokom, mladostnikom in staršem pri razreševanju učnih, čustvenih, vzgojnih, vedenjskih, psihosocialnih in psihiatričnih motenj in težav.
- Študentska organizacija Univerze v Mariboru (ŠOUM)**  
Gospodsvetska cesta 86, Maribor (svetovalnica@soum.si)  
Psihološka svetovalnica za študente in čustveni stiski.
- Zdravstveni dom Lenart - Kliničnopsihološka ambulanta**  
Maistrova ulica 22, Lenart (02 72 91 895, narocanje@zd-lenart.si)
- Zdravstveni dom Maribor - Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**  
Vošnjakova ulica 2-4, Maribor (02 22 86 353/02 22 86 226/02 22 86 354, psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Ormož - Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**  
Ulica dr. Hrovate 4, Ormož (02 74 10 700, cdzom@zd-ormoz.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Ptuj - Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**  
Raičeva ulica 6, Ptuj (02 78 71 490, cdzom@zd-ptuj.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Ptuj - Dispanzer za mentalno zdravje**  
Potrčeva cesta 19a, Ptuj (02 78 71 682)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Slovenska Bistrica - Dispanzer za mentalno zdravje**  
Partizanska ulica 30, Slovenska Bistrica (02 84 32 753, narocanje.dnz@zd-sb.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Gornja Radgona - Kliničnopsihološka ambulanta**  
Partizanska cesta 40, Gornja Radgona (02 564 86 00)  
Psihološka pomoč in svetovanje.



### Spletno in telefonsko svetovanje:

- #tosemjaz: www.tosemjaz.net**  
Spletna stran za mlade v stiski - z dokazi podprt program za krepitev duševnega zdravja in psihične odpornosti mladih in spletna svetovalnica, v kateri sodeluje 70 spletnih svetovalcev (psihologov, zdravnikov in drugih strokovnjakov).
- Društvo za psihološko svetovanje: Kameleon:https://svetovalnicakameleon.si/**  
Spletna stran za svetovanje preko e-pošte ali e-svetovalnice.
- Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana**  
(01 52 09 900, info@psh-kljnika.si)  
Telefonsko svetovanje v duševni stiski.
- TOM telefon**  
(116 111, tom@zpmis.si)  
Nudenje čustvene opore otrokom in mladim.
- Društvo Zaupni telefon Samarijan**  
(116 123, samarijan@gmail.com)  
Nudenje opore posameznikom v duševni stiski.

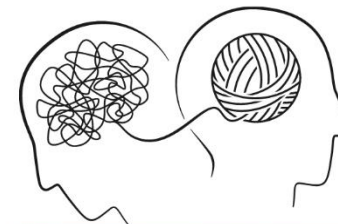


## Sodelujemo za vključujočo Evropo TRIALOG

# Duševna stiska - kam po pomoč?

### Institucije za napotitev:

- AVISENSA, Inštitut za psihologijo, svetovanje in izobraževanje**  
Turnerjeva 17, Maribor (040 647 845, info@avisensa.com)  
Psihološko svetovanje in druge psihološke storitve za mladostnike in odrasle – samoplačniško.
- Center interesnih dejavnosti Ptuj – Insta po#moč**  
Osojnikova cesta 9, Ptuj (080 21 20041 604 778, instapomoc@cid.si)  
Svetovanje in razbremenilni pogovori z mladostniki ter mladimi odraslimi.
- Center za psihološko svetovanje Posvet – Maribor**  
Ljubljanska 4, Maribor (031 704 707, info@posvet.org)  
Individualna in skupinska obravnava posameznikov.
- Društvo študentov psihologije Maribor**  
Slomškov trg 15, Maribor (svetovalnica.dspmi@gmail.com)  
Individualna obravnava študentov v čustveni stiski.
- Krizni center za mlade Maribor**  
Trubarjeva 27, Maribor (02 250 26 60/051 324 211, kcm-mb@gov.si)  
Zagotavljanje kratkotrajne namestitve otrok in mladostnikov v krizni situaciji.
- Mladinski center Ormož**  
Grajski trg 3, Ormož (040 345 282/02 71 94 141, mcmormoz@siol.net)  
Svetovanje in informiranje za mladostnike.
- Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota Maribor**  
Frankolova ulica 4, Maribor (041 679 756, info@noexcuse.si)  
Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta.
- Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - enota Maribor**  
Strossmayerjeva ulica 3, Maribor (02 23 80 680, info@ozara.org)  
Nudenje strokovne pomoči in podpore ljudem z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, ljudem v duševni stiski in njihovim svojcem.
- Pekarna Magdalenske mreže (MM)**  
Ob železnici 8, Maribor (02 30 06 850/041 481 246, info@pekarnamm.org)  
Svetovalnica za mlade.
- Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor**  
Lavniceva ulica 5, Maribor (02 234 97 00, svetovalni.center-mb@guest.arnes.si)  
Pomoč otrokom, mladostnikom in staršem pri razreševanju učnih, čustvenih, vzgojnih, vedenjskih, psihosocialnih in psihiatričnih motenj in težav.
- Študentska organizacija Univerze v Mariboru (ŠOUM)**  
Gospodsvetska cesta 86, Maribor (svetovalnica@soum.si)  
Psihološka svetovalnica za študente in čustveni stiski.
- Zdravstveni dom Lenart - Kliničnopsihološka ambulanta**  
Maistrova ulica 22, Lenart (02 72 91 895, narocanje@zd-lenart.si)
- Zdravstveni dom Maribor - Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**  
Vošnjakova ulica 2-4, Maribor (02 22 86 353/02 22 86 226/02 22 86 354, psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Ormož - Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**  
Ulica dr. Hrovate 4, Ormož (02 74 10 700, cdzom@zd-ormoz.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Ptuj - Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**  
Raičeva ulica 6, Ptuj (02 78 71 490, cdzom@zd-ptuj.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Ptuj - Dispanzer za mentalno zdravje**  
Potrčeva cesta 19a, Ptuj (02 78 71 682)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Slovenska Bistrica - Dispanzer za mentalno zdravje**  
Partizanska ulica 30, Slovenska Bistrica (02 84 32 753, narocanje.dnz@zd-sb.si)  
Psihološka pomoč in svetovanje.
- Zdravstveni dom Gornja Radgona - Kliničnopsihološka ambulanta**  
Partizanska cesta 40, Gornja Radgona (02 564 86 00)  
Psihološka pomoč in svetovanje.



### Spletno in telefonsko svetovanje:

- #tosemjaz: www.tosemjaz.net**  
Spletna stran za mlade v stiski - z dokazi podprt program za krepitev duševnega zdravja in psihične odpornosti mladih in spletna svetovalnica, v kateri sodeluje 70 spletnih svetovalcev (psihologov, zdravnikov in drugih strokovnjakov).
- Društvo za psihološko svetovanje: Kameleon:https://svetovalnicakameleon.si/**  
Spletna stran za svetovanje preko e-pošte ali e-svetovalnice.
- Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana**  
(01 52 09 900, info@psh-kljnika.si)  
Telefonsko svetovanje v duševni stiski.
- TOM telefon**  
(116 111, tom@zpmis.si)  
Nudenje čustvene opore otrokom in mladim.
- Društvo Zaupni telefon Samarijan**  
(116 123, samarijan@gmail.com)  
Nudenje opore posameznikom v duševni stiski.

