



Sodelujemo za vključujočo Evropo

TRIALOG

SMART CILJI

Dobro postavljeni cilji so pomembni za motivacijo in uspeh. Tehnika SMART je odlično orodje za postavljanje pametnih ciljev. Po tej metodi mora cilj biti:

S	SPECIFIČEN <i>(Specific)</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaj točno želimo doseči? 2. Zakaj je to potrebno? 3. Kdo, kje in kako bo rešil ta problem? 4. Kakšne so zahteve in omejitve?
M	MERLJIV <i>(Measurable)</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kako bomo merili napredek? 2. Kdaj bomo vedeli, da je cilj dosežen?
A	DOSEGLJIV <i>(Achievable)</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ali je cilj realističen glede na naše vire in omejitve? 2. Ali imamo potrebne veščine in podporo za doseg cilja?
R	REALISTIČEN, RELEVANTEN <i>(Realistic, Relevant)</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kakšen je namen oz. smisel zastavljenega cilja? 2. Zakaj bi radi cilj dosegli? 3. Je zdaj pravi trenutek, da se osredotočimo na ta cilj?
T	ČASOVNO OMEJEN <i>(Timed)</i>	<ol style="list-style-type: none"> A. Kdaj se bomo lotili uresničevanja cilja? B. Kdaj nameravamo cilj doseči?



Sodelujemo za vključujočo Evropo
TRIALOG

SMART CILJI

MOJ CILJ: _____

S	
M	
A	
R	
T	